



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kiełbasa szynkowa	60 g	01167	Gryskowa got. (porcja)		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym (porc	
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g		Jaja	1 s
1709	Herbata, chleb sł, mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Majonez	20 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Margaryna zw.	5 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Ryż	25 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Kasza manna	25 g	3628	Pomidory	50 g
				Sól	10 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
				Jarzynka	2 g		Herbata	2 g
			09017	Fasolka po bretońsku got. (porcja)			Cukier	20 g
				Mąka pszenna	5 g		Chleb krojony	100 g
				Cebula	20 g		Masło roślinne	10 g
				Konc. pomidor. 30%	20 g			
				Fasola	100 g			
				Kiełbasa	50 g			
				Boczek sur.	50 g			
				Smalec	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	100 g			
Wartość kaloryczna:		471 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1404 [kcal]	Wartość kaloryczna:		858 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11435	2733	61.70	19.80	380.55	81.76	64.21	15.08	1819.05	26.80	367.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten