



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidor	50 g		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
17025	Herb.bułka ,masło r.			Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g	100481	Jarzynka	2 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 2 719 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 885 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 587 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9191.00	2178.00	49.15	17.37	346.74	68.20	95.23	13.99	833.50	32.54	231.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten