



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1315	Kielbasa szynkowa	60 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g					Mąka pszenna	10 g				011	Bułka	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Konc.pomidor.30%	30 g				17001	Herbata got.	
	Mleko	400 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g					Selery	20 g				01098	Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Ryż	30 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Cukier	20 g					S ó l	10 g					Mleko	400 g
	Herbata	2 g					Jarzynka	2 g					Płatki owsiane	30 g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	80 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	7 g						
							Mąka pszenna	7 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 2 524 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 465 [kJ]			Wartość kaloryczna: 253 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 565 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9807.00	2294.00	43.79	18.00	347.84	93.51	130.34	13.42	1105.05	72.04	78.56

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten