



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	40 g	01042	Krupnik jęczm.got.		1305	Golonka pr.	60 g
253	Ser żółty edamski	40 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g	021	Chleb krojony	100 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
3634	Salata ziel.	50 g		Pietruszka	20 g	17001	Herbata got.	
17019	Kawa mleczna got.			Selery	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Kasza jęczm.	25 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		S ó l	5 g			
	Cukier	20 g		Jarzyńka	1 g			
			09006	Bigos pieczony				
				Kapusta kwasz.	250 g			
				Łopatka wieprzowa	40 g			
				Konc.pomidor.30%	10 g			
				Kielbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	150 g			
		Wartość kaloryczna: 3 418 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 140 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 754 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10312,00	2277,00	72,81	28,61	347,60	75,26	109,58	9,65	1890,75	57,59	229,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten