



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3802	Dżem wiśniowy	40 g	01170	Selerowa z grzankami got.		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym	
1324	Polędwica wędz.	40 g		Selery	100 g		Jaja	1 s
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Majonez	20 g
016	Rogal	1 sz		Śmietana 18%	20 g		Margaryna zw.	5 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	10 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g		Ryż	25 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g	021	Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku got.			Kośćci	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Bułka	50 g	3628	Pomidory	50 g
	Kasza manna	30 g		S ó l	5 g	17001	Herbata got.	
3635	Salata lodowa	50 g		Jarzyanka	1 g		Cukier	20 g
			06034	Kurczak pieczony			Herbata	2 g
				Kurczak	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Olej jadalny	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09115	Sur.z kapusty czerw.				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Ocet	10 ml			
				Cukier	10 g			
				Papryka św.	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 364 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 327 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 591 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12282,00	2684,00	78,90	20,87	401,15	74,57	114,28	9,43	1090,45	47,48	376,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten