



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1336	Szynka mielona	60 g
01073	Manna na mleku got.			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g		Bułka 100g	1 sz
				Jarzynka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 977 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 717 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 540 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9234.00	1993.00	41.56	14.16	358.76	50.35	122.55	12.68	1280.37	46.45	108.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten