



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1624	Szynka kanapkowa	60 g
011	Bułka	50 g					Groszek kons.	20g				011	Bułka	50 g
2105	Masło	10 g					Ziemiaki	150g				2105	Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko 2%	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Mąka pszenna	10g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	50g				17001	Płatki owsiane	30 g
17001	Herbata got.						Selery	20g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					S ó l	5g					Herbata	2 g
							Jarzyńska	1g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
						09062	Jarzyńska got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemiaki b/t got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		2 587 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 574 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		2 587 [kJ]
Wartość zestawu:		3,66 [zł]	Wartość zestawu:		0,00 [zł]	Wartość zestawu:		3,64 [zł]	Wartość zestawu:		1,40 [zł]	Wartość zestawu:		3,54 [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
8748.00	2067.00	34.12	15.44	332.62	78.89	123.93	8.67	930.82	70.91	156.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

