



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	50 g	01148	Żurek z jajkiem got.		1347	Poleđwiczanka	60 g
1321	Kiełbasa żywiecka	40 g		Mąka pszenna	10 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
012	Bułka grahamka	1 g		Kości	50 g	17011	Herb.chleb.masło r.	
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku got.			Selery	20 g			
	Mleko	300 g		Chrzan mar.	10 g			
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g			
3628	Pomidory	50 g		Barsz biały	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
				Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopátka wieprzowa	50 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 919 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 801 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 174 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10894,00	2592,00	79,00	30,70	345,99	80,28	118,18	14,55	1608,40	53,82	357,00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten