



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.		1333	Ogonówka	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Buraki	100 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	5 g	17001	Herbata zw.	
01073	Manna na mleku			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g			
17001	Herbata zw.			Sól	5 g			
	Cukier	20 g	100481	Jarzynka	1 g			
	Herbata	2 g		Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			011	Bułka	50 g			
		Wartość kaloryczna: 2 712 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 010 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 605 [kJ]
		Wartość zestawu: 3,78 [zł]			Wartość zestawu: 3,42 [zł]			Wartość zestawu: 2,45 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8327.00	1655.00	46.66	16.68	304.02	61.21	93.75	7.50	826.70	33.46	104.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten