

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 29-02-2024 (Czwartek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got. (porcja)		3635	Salata lodowa	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym (porc	
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g		Jaja	1 s
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)			Selery	20 g		Majonez	20 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Margaryna zw.	5 g
	Cukier	20 g		Makaron nitka	25 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g		Ryż	25 g
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			S ó l	10 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj			Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Filet kurczaka	80 g		Chleb krojony	100 g
				Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz. (porcja)				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jabłka	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 762 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1099 [kcal]			Wartość kaloryczna: 857 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11374	2718	53,82	18,04	414,35	114,38	83,80	15,34	1186,80	60,76	417,00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten