



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		0112	Barszcz czerwony lekk.		16026	Podwieczorek (sz)	
	Jaja	1 s		Buraki	100 g		Szynka gotowana	50 g
	Mielonka wp	40 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	5 g	1209	Poledwica drobiowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
	Płatki owsiane	30 g		Sól	5 g	13103	Herbata b/c	
17001	Herbata zw.			Jarzynka	1 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g	021	Chleb krojony	50 g			
	Herbata	2 g	02046	Kopytka got z marg.				
				Jaja	0,3 s			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c				
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Jablka	60 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jablka	80 g			
		Wartość kaloryczna: 3 910 [kJ]			Wartość kaloryczna: 6 546 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 750 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
13206.00	3014.00	78.53	25.53	480.34	110.19	74.65	12.56	914.70	69.68	510.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten