



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01059	Krupnik ryżowy		1209	Poledwica drobiowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ryż	25 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka	100 g
3635	Salata lodowa	50 g		Kości	50 g	3628	Pomidory	50 g
17001	Herbata zw.			Marchew	50 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Selery	10 g		Herbata	2 g
01073	Manna na mleku			Sól	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g			
	Kasza manna	30 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 691 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 754 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 531 [kJ]
Wartość zestawu:		3,73 [zł]	Wartość zestawu:		3,30 [zł]	Wartość zestawu:		1,97 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7976.00	1894.00	33.98	11.04	335.34	60.62	104.47	8.09	958.02	50.82	129.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten