



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		3309	Wafelki	1sz	1624	Szynka kanapkowa	60 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g
018	Bułka 50 g	1 s					Selery	20 g				018	Bułka 50 g	1 sz
01073	Manna na mleku got.						Pietruszka	20 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mąka pszenna	10 g					Kasza manna	30 g
17001	Herbata got.						Ziemniaki	150 g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Makaron nitka	25 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					S ó l	10 g					Herbata	2 g
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		3 221 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 861 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 203 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11285.00	2485.00	31.68	13.56	432.55	90.97	120.48	15.16	1222.00	64.90	259.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten