



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	80 g	011	Bułka 100g	1 sz
3635	Salata lodowa	50 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	30 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
1209	Polędwica drobiowa	40 g	02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 531 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 178 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8303.00	1977.00	43.46	14.93	323.98	70.09	113.39	12.95	971.20	51.40	157.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten