



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01170	Selerowa z grzankami got. Selery Ziemniaki	100 g 150 g	1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Śmietana 18%	20 g	3627	Papryka św.	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	10 g	17011	Herb.chleb.maslo r. Herbata	2 g
17010	Kawa ml , bulka , maslo r. Bulka 100g Masło roślinne Kawa inka Mleko Cukier	1 sz 10 g 3 g 300 g 20 g		Marchew Pietruszka Kości S ó l Jarzynka Bulka 50 g	30 g 30 g 50 g 10 g 2 g 1 sz		Masło roślinne Chleb krojony	10 g 100 g
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bulka 100g	80 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09159	Surówka z marchewki i chrzanu Marchew Majonez Śmietana 18% Chrzan mar. Cukier	180 g 20 g 20 g 20 g 5 g			
			13220	Kompot z jablek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 2 628 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 6 548 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 2 549 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11725,00	2786,00	67,48	25,71	414,83	100,91	122,92	14,78	1223,00	55,02	385,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten