



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1624	Szynka kanapkowa	60 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Konc.pomidor.30%	30g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Makaron nitka	30g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Marchew	50g					Płatki jęczmienne	30 g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło						Pietruszka	20g				13103	Herbata, bułka 5, masło	
	Kawa inka	3 g					Selery	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Mleko 2%	300 g					Mleko 2%	40g					Bułka 50 g	1sz
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Masło	10g
	Masło	10 g					Jarzyńka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 931 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 616 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 228 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11775.00	2605.00	39.66	17.60	433.15	100.94	145.10	16.47	1041.60	83.15	252.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten