



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Mleko 2%	40 g	Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)		
	Herbata	2 g	Pietruszka	20 g		Herbata	2 g	
	Cukier	20 g	Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g	
	Bułka 100g	1 sz	Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz	
3628	Masło roślinne	10 g	Mąka pszenna	10 g	Masło roślinne	10 g		
	Pomidory	50 g	Sól	10 g				
			Konc.pomidor.30%	20 g				
			Jarzyńska	2 g				
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		461 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1103 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8110	1938	35.58	11.30	297.68	103.22	51.27	11.94	909.70	36.11	84.40

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten