



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01073	Manna na mleku got.		01173	Selerowa z makaronem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1324	Poładwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Kielbasa szynkowa	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50 g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	50 g					Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g	3628	Pomidory	50 g
13103	Herbata b/c got.						Makaron nitka	30 g				13103	Herbata b/c got.	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
							Pietruszka	30 g						
							Marchew	30 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 1 670 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 832 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 742 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10401.00	2273.00	54.44	16.61	373.62	90.45	50.93	17.05	1043.17	57.48	358.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....