



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01038	Jarzynowa lekk.got. Konc.pomidor.30% Marchew	10 g 80 g	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko	300 g		Pietruszka	30 g	17025	Herbata,bułka,mr	
	Płatki jęczmienne	30 g		Selery	30 g		Herbata	2 g
17025	Herbata,bułka,mr			Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz	100481	Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g		Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 3 040 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 4 942 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 565 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9547.00	2278.00	52.98	19.34	354.38	75.38	103.87	13.31	948.70	36.64	127.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten