



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA			
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	
08061	Twaróg z ml. (porcja) Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g) Groszek kons. Ziemniaki Mleko 2%	20 g 150 g 40 g	1315 3634 17025	Kiełbasa szynkowa Sałata ziel. Herbata, bułka, mr (porcja) Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja) Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g		Mąka pszenna Marchew Selery Pietruszka S ó l Jarzynka	10 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g				
17025	Herbata, bułka, mr (porcja) Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem (g) Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopatka wieprzowa	80 g 20 g 20 g 20 g 10 g 80 g				
3628	Pomidory	50 g	13220	Kompot z jabłek got. (porcja) Jabłka Cukier Bułka 50 g	80 g 20 g 1 sz				
Wartość kaloryczna:		727 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1149 [kcal]	Wartość kaloryczna:			374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:			_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9411	2249	50.13	17.53	353.72	100.31	86.33	13.30	981.10	49.06	127.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten