



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1336	Szynka mielona	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Kielbasa szynkowa	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
13224	Herb.b/c chleb sl, masło r. Chleb słonecznikowy Masło roślinne Herbata	100 g 10 g 2 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	50 g	13223	Herb.b/c, chleb ,masło r. Chleb krojony Masło roślinne Herbata	100 g 10 g 2 g
							Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g			
							Selery	20 g						
							Kasza jęczm.	25 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 1 679 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 378 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 670 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9884.00	2149.00	54.85	16.25	347.65	83.87	48.05	16.70	1565.77	50.03	321.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....