



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01037	Jarzynowa got.		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
01073	Manna na mleku got.			Śmietana	20 g	17011	Herb.chleb.maslo r.	
	Mleko	300 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
17011	Herb.chleb.maslo r.			Marchew	60 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Selery	30 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g			
	Masło roślinne	10 g		Fasolka szparag.	30 g			
	Chleb krojony	100 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10048	Makaron got. z serem (si)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Słonina	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 160 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 675 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 502 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10337,00	2467,00	65,19	20,73	384,83	82,03	99,30	14,63	1103,90	41,85	409,40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Łubin Mleko Seler Soja Gluten