



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				01166	Solferino lekk. got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1324	Półdewica wędz.	60 g
011	Bułka	50 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g
2105	Masło	10 g					Selery	20 g				011	Bułka	50 g
01073	Manna na mleku got.						Pietruszka	20 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	20 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Ziemniaki	150 g					Kasza manna	30 g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10 g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Sól	10 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Herbata	2 g
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 2 359 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 564 [kJ]			Wartość kaloryczna: 253 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 359 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łąnnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8535.00	2030.00	24.64	11.53	337.94	72.42	121.27	13.12	1051.65	63.19	96.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

