



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1343	Szynka gotowana	60 g
253	Ser żółty edamski	40 g		Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g		Kielbasa szynkowa	50g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	021	Chleb krojony	100 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50 g
3634	Salata ziel.	50 g					Selery	20g				13103	Herbata b/c got.	
17016	Kawa mleczna b/c got.						Kasza jęczm.	25g					Herbata	2g
	Kawa inka	3 g					Sól	5g						
	Mleko	300 g				03070	Jarzynka	1g						
							Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 773 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 147 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 724 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11047.00	2632.00	80.02	29.33	369.27	123.36	67.34	12.50	1858.35	74.39	334.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....