



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01166	Solferino lekk.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Mleko 2%	20 g	17001	Herbata zw.	
	Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
17001	Herbata zw.			Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g			
			10123	Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopátka wieprzowa	80 g			
			011	Bułka	50 g			
			13094	Kompot z mies.z.owoc.				
				Mieszanka kompot.	50 g			
				Cukier	15 g			
Wartość kaloryczna:		2 926 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 773 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8304,00	1983,00	47,74	16,35	299,62	77,21	91,16	12,64	782,20	50,02	133,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten