



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01073	Manna na mleku got.		10020	Kasza jęczm. got.na sypko		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1333	Ogonówka	60 g
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Kasza jęczm.	80 g		Szynka drobiowa	50g	22223	Masło roślinne	10g
	Mielonka wp	40 g		Kasza manna	30 g		Margaryna	5g		Masło roślinne	10g	021	Chleb krojony	100g
021	Chleb krojony	100 g				13219	Kompot z jabłek b/c got.			Chleb krojony	50g	3628	Pomidory	50g
2105	Masło	10 g					Jabłka	80g				13103	Herbata b/c got.	
3628	Pomidory	50 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Herbata	2g
17016	Kawa mleczna b/c got.						Marchew	30g						
	Kawa inka	3 g					Mleko	40g						
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
							Solferino lekk. got.							
							Marchew	50g						
							Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							Mleko 2%	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Mąka pszenna	10g						
							Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzynka	2g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
Wartość kaloryczna		2 942 [kJ]	Wartość kaloryczna		1 086 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 831 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 085 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 742 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10686.00	2508.00	67.14	21.50	356.76	113.46	60.74	16.81	851.64	69.24	344.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....