



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01168	Grycikowa lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1624	Szynka kanapkowa	60 g
08064	Twaróg z ml.mp						Marchew	50g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Ser twarog.	50 g					Selery	20g					Mleko	300 g
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g					Płatki jęczmienne	30 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Ziemniaki	150g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Mleko	300 g					Kasza manna	25g					Herbata	2g
	Płatki jęczmienne	30 g					Sól	10g					Cukier	20g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło						Jarzynka	2g					Bułka 50 g	1sz
	Kawa inka	3g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Masło	10g
	Cukier	20g					Łopatką wieprzowa	80g						
	Mleko 2%	300g					Jaja	0,1s						
	Bułka 50 g	1s					Mąka pszenna	30g						
	Masło	10g					Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		4 088 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 699 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 228 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12015.00	2821.00	48.07	21.23	455.47	121.10	130.85	16.08	1136.15	72.95	256.06

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA