



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	01148	Żurek z jajkiem got.		252	Ser salami	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
013	Bagietka	1 sz		Kości	50 g	021	Chleb krojony	100 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Śmietana	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko	400 g		Jaja	0,5 s	17001	Herbata got.	
	Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Chrzan mar.	10 g			
				Ziemniaki	150 g			
				Barsz biały	10 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			01072	Makaron z jabłkami got.				
				Makaron nitka	80 g			
				Cukier puder	30 g			
				Margaryna zw.	7 g			
				Jabłka	200 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 140 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 726 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 540 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10406,00	2479,00	60,17	23,50	417,21	76,73	145,63	14,17	1539,02	67,96	337,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten