



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Jaja	0,5 s	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
17001	Herbata zw.			Selery	20 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
			011	Ziemniaki	150 g			
				Barsz biały	10 g			
			10123	Bułka	50 g			
				Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
			13094	Łopátka wieprzowa	80 g			
				Kompot z miesz.owoc.				
				Mieszanka kompot.	50 g			
				Cukier	15 g			
Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 024 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7223,00	1725,00	42,53	12,91	257,17	65,96	69,55	2,68	692,40	32,03	133,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten