



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01167	Gryskowa got.		08061	Twaróg z ml.	
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g		Ser twarog.	100 g
17011	Herb.chleb.maslo r.			Pietruszka	20 g		Mleko 2%	40 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g	17011	Herb.chleb.maslo r.	
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Kasza manna	25 g		Masło roślinne	10 g
				Sól	10 g	3628	Chleb krojony	100 g
				Jarzyńska	2 g		Pomidory	50 g
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
Wartość kaloryczna:		1 993 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 337 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 398 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8728,00	2077,00	39,99	12,81	352,40	86,38	93,43	14,82	995,60	36,68	310,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten