



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01007	Barszcz czerw. zabiela got.		1305	Golonka pr.	60 g
201	Jaja	1 s		Buraki	100 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Kości	50 g	17011	Herb.chleb.maslo r.	
1710	Herb.chleb sl. maslo r.			Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Mąka pszenna	5 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Ziemiaki	150 g			
	Mleko	400 g	021	Sól	10 g			
	Płatki owsiane	30 g	10048	Jarzynka	2 g			
				Chleb krojony	50 g			
				Makaron got. z serem (st)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 3 793 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 470 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 765 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10028.00	2364.00	69.76	23.28	360.97	78.45	100.57	14.21	1633.95	43.85	348.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten