



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
01073	Manna na mleku got.					09062	Jarzyнки got. opr.		3310	Pierniki	50g	1212	Szynka drobiowa	60g
	Mleko	300g					Margaryna	7g				01073	Manna na mleku got.	
	Kasza manna	30g					Marchew	80g					Mleko	300g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	5g				13103	Kasza manna	30g
	Cukier	20g					Pietruszka	50g					Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2g					Selery	50g					Herbata	2g
3801	Dżem truskawkowy	60g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.						Cukier	20g
2105	Masło	10g					Marchew	50g					Bułka 50g	1sz
							Selery	20g					Masło	10g
							Pietruszka	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Ziemniaki	150g						
							Makaron nitka	25g						
							Sól	10g						
							Jarzyńska	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 1 733 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 009 [kJ]			Wartość kaloryczna: [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 198 [kJ]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9940.00	2367.00	38.39	15.61	391.01	88.18	120.67	13.54	1014.27	72.44	128.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....