

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 12-04-2024 (Piątek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1335	Pieczeń wieprzowa	60 g	01007	Barszcz czerw. zabił.got. (ml)		1347	Poleđwiczanka	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Buraki	100 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
13234	Bagietka,kawa ml,mr (porcja)			Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Bagietka	1 sz		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	300 g		Mąka pszenna	5 g			
				Ziemniaki	150 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			07044	Kotlety z ryby smażone (g)				
				Filety rybne	120 g			
				Jaja	0,1 s			
				Bułka	0,2 sz			
				Bułka tarta	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09159	Surówka z marchewki i chrzanu (porcja)				
				Marchew	180 g			
				Majonez	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Chrzan mar.	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 782 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1248 [kcal]			Wartość kaloryczna: 520 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10665	2549	65,67	15,89	371,71	109,35	56,00	13,39	914,65	47,02	395,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten