



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1343	Szynka gotowana	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	400 g		Konc.pomidor.30%	10g		Ogonówka	50g	22223	Masło roślinne	10g
	Mleko 2%	40 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	021	Chleb krojony	100g
	Szczypior	5 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g	3635	Salata lodowa	50g
	Rzodkiewka	10 g					Pietruszka	30g		Chleb krojony	50g	17001	Herbata got.	
22223	Masło roślinne	10 g					Selery	30g					Cukier	20g
021	Chleb krojony	100 g					Mleko	40g					Herbata	2g
3628	Pomidory	50 g					Ziemniaki	150g						
13103	Herbata b/c got.						Sól	10g						
	Herbata	2 g					Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłka	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		2 074 [kJ]	Wartość kaloryczna		1 332 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 391 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 105 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 056 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10958.00	2610.00	59.56	21.53	380.12	120.94	87.29	16.01	958.05	64.27	454.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....