



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	60 g	01148	Żurek z jajkiem got.		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
17019	Kawa mleczna got.			Kości	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
	Mleko	300 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
012	Bułka grahamka	1 sz		Selery	20 g			
				Chrzan mar.	10 g			
				Ziemniaki	150 g			
				Barsz biały	10 g			
				Sól	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
			10045	Łazanki z kapustą got.				
				Makaron łazanka	80 g			
				Smalec	20 g			
				Kapusta kwasz.	200 g			
				Boczek sur.	40 g			
				Cebula	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 146 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 343 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 572 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9061.00	1929.00	71.02	26.49	266.57	60.12	93.05	13.41	1250.80	49.26	195.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten