



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.		16027	Podwieczorek (j)	
22223	Masło roślinne	10 g		Jaja	0,5 s		Jaja	1 s
021	Chleb krojony	100 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Selery	20 g	1324	Poledwica wędz.	60 g
	Mleko	400 g		Mleko	40 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10 g	021	Chleb krojony	100 g
17001	Herbata zw.			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Cukier	20 g	021	Barsz biały	10 g	17001	Herbata zw.	
	Herbata	2 g	10123	Chleb krojony	50 g		Cukier	20 g
				Makaron nitki got. z mięsem			Herbata	2 g
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopátka wieprzowa	80 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jabłka	80 g			
Wartość kaloryczna:		3 395 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 071 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 497 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10963.00	2619.00	75.06	23.76	377.01	118.50	81.90	6.75	1003.50	63.88	428.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten