



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01111	Pomidorowa z makaronem got.		1348	Rolada schab.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Śmietana	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
17019	Kawa mleczna got.			Makaron wstążka	30 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09065	Mizeria ze śmietaną				
				Ogórki	160 g			
				Śmietana	20 g			
				Cebula	20 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 743 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 499 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 595 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9837.00	2345.00	73.86	30.03	333.87	93.39	94.61	9.60	978.55	57.62	452.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten