



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01168	Grysikowa lekk.got.		08061	Twaróg z ml.	
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g		Ser twarog.	100 g
17025	Herb.bulka ,maslo r.			Selery	20 g		Mleko 2%	40 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g	17025	Herb.bulka ,maslo r.	
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Kasza manna	25 g		Herbata	2 g
	Bułka 100g	1 sz		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
				Jarzyńka	2 g		Bułka 100g	1 sz
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym		3628	Pomidory	50 g
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzyńki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 1 524 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 757 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 929 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8210.00	1952.00	42.41	13.94	316.39	73.55	95.17	12.00	834.07	37.20	108.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten