



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew Selery Pietruszka S ó l Jarzynka	150 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g	3310	Piemiki	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
2105	Masło	10 g										2105	Masło	10 g
3605	Buraki	1 g										018	Butka 50 g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	400 g 30 g										01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	400 g 30 g
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 80 g				0304	Paluszki solone	0,5 op
						09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				01176	Barszcz czerw. got.czysty Buraki Marchew Pietruszka Selery Cukier Kostka rosółowa Cebula Jarzynka S ó l	160 g 50 g 20 g 20 g 5 g 10 g 10 g 2 g 10 g
						09062	Jarzynki got.opr. Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g				17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
						13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g						
Wartość kaloryczna 2 613 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna _____ [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 3 827 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: _____ [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 4 725 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11165.00	2612.00	44.12	19.32	425.06	118.39	144.30	30.91	1038.57	79.90	179.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

