



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1027	Podwieczorek (o)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Ogonówka	50g	22223	Masło roślinne	10g
22223	Masło roślinne	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	027	Chleb graham	100 g
3634	Salata ziel.	50 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g	3628	Pomidory	50g
13103	Herbata b/c got.						Selery	20g				13103	Herbata b/c got.	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Herbata	2g
							Mąka pszenna	10g						
						021	Ziemniaki	150g						
						100481	Barsz biały	10g						
							Chleb krojony	50g						
							Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 1 717 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 150 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 822 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9880.00	2357.00	71.10	20.89	326.20	100.82	36.02	6.03	701.20	37.03	385.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata