



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01025	Ziemniaczana lekk. got.		08061	Twaróg z ml.	
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Ser twarog.	100 g
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	50 g		Mleko 2%	40 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
17019	Kawa mleczna got.			Pietruszka	20 g	011	Bułka 100g	1 sz
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
	Kawa inka	3 g		Mleko 2%	40 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Sól	10 g		Cukier	20 g
				Jarzynka	2 g		Herbata	2 g
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			10101	Ryż got.na sypko				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 272 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 271 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 929 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8472,00	2012,00	47,49	17,61	309,37	81,75	110,34	12,25	834,09	48,24	115,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten