



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew	150 g 50 g	01176	Barszcz czerw. got.czysty Buraki Marchew	160 g 50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Pietruszka	20 g
011	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Selery	20 g
3628	Pomidory	50 g		S ó l	10 g		Cukier	5 g
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g	07063	Jarzynka Ryba got.w jarzynach Filety rybne Marchew Pietruszka Selery	2 g 100 g 40 g 20 g 20 g		Kostka rosolowa Cebula Jarzynka S ó l	10 g 10 g 2 g 10 g
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g	07123	Ryba got. w galarecie Filety rybne Marchew Pietruszka Selery Żelatyna spoż.	120 g 40 g 40 g 40 g 10 g
			09062	Jarzynki got.opr. Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g	0304	Paluszki solone	0,5 op
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g	011	Bułka 100g	1 sz
						22223	Masło roślinne	10 g
						17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
Wartość kaloryczna: 1 929 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 3 118 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 3 012 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8059.00	1871.00	31.89	9.58	340.35	52.66	107.80	28.16	730.57	35.01	89.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Mleko Ryby Seler Soja Gluten