



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		3309	Wafelki	1sz	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Jaja	0,5s				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Marchew	50g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	20g					Płatki owsiane	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Selery	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10g					Barsz biały	10g					Masło	10g
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	80g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopátka wieprzowa	80g						
						13220	Kompót z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna		3 449 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 038 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 427 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11914,00	2847,00	51,98	20,10	441,44	122,16	120,31	16,24	1247,80	76,66	281,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....