



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	60 g	01172	Selerowa z makaronem got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Śmietana 18%	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Kości	50 g	3628	Pomidory	50 g
17001	Herbata got.			Marchew	30 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
				Mąka pszenna	10 g			
				Makaron nitka	30 g			
				Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09115	Sur.z kapusty czerw.				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Ocet	10 ml			
				Cukier	10 g			
				Papryka św.	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 519 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 509 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 081 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10109,00	2164,00	57,07	15,33	370,75	65,80	98,55	14,89	1223,70	35,81	388,10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten