



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01025	Ziemniaczana lekk.got. (ml)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Ziemniaki	150 g	3634	Salata ziel.	50 g
	Mleko 2%	40 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzyńka	2 g			
	Cukier	20 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)				
	Bulka 100g	1 sz		Makaron nitka	80 g			
	Masło roślinne	10 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		727 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1135 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9352	2235	50.13	17.53	351.38	100.31	86.33	13.30	981.10	49.06	127.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten