



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01166	Solferino lekk.		1212	Szynka drobiowa	60 g
2520	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	011	Bułka	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g	17001	Herbata zw.	
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
17001	Herbata zw.			Jarzyńska	1 g			
	Cukier	20 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Herbata	2 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 894 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 582 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 582 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9058.00	2113.00	50.43	17.39	341.74	80.05	109.39	13.19	760.95	49.21	128.86

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten