



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ser topiony 100 g	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
13103	Herbata b/c got.						Mleko 2%	20 g				13103	Herbata b/c got.	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
							Mąka pszenna	10 g						
							Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzyńka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30 g						
Wartość kaloryczna 1 742 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 630 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 463 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 735 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8656.00	2064.00	59.32	22.99	280.48	80.43	50.07	16.50	776.90	43.53	398.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....