



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1324	Poładwica wędz.	60 g
2541	Ser topiony	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Kielbasa szynkowa	50g	3628	Pomidory	50g
3635	Salata lodowa	50 g		Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Herbata	2g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100g					Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						02046	Kopytka got z marg.							
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemniaki	400g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 240 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 927 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 742 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11066.00	2517.00	74.24	26.65	406.65	95.81	35.52	16.89	942.70	51.61	362.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA