



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got		1324	Poledwica wędz.	60 g
1343	Szynka gotowana	40 g		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Mleko	40 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mąka pszenna	5 g	17001	Herbata got.	
17019	Kawa mleczna got.			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	80 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzyńska got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 173 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 799 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 612 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
130146.00	31078.00	38.73	13.17	6187.15	52.94	106.63	12.61	809.02	50.19	133.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten